



## **בואו לנצח את הבלאק אאוט במבחנים ולהצליח כמו שבאמת מגיע לכם!**

הנכם מוזמנים לסדנת זום ביום שלישי, כ"ח בטבת תשפ"א,  
12.1.2020  
בין השעות 18:00-19:00

- הכנה מנטלית
  - מידע וטיפים על התמודדות עם לחץ וחרדת בחינות
  - מיצוי הידע
  - עשה ועל תעשה לפני בחינה
- הסדנה תועבר על ידי מור שרגא המתמחה בטיפול בחרדת בחינות  
בשיטת ה-NLP.  
הסדנה ללא עלות אך מותנית ברישום מראש.  
פרטים נוספים: ניצה טבנקין - מנהלת דקאנט הסטודנטים  
[nitza@mishpat.ac.il](mailto:nitza@mishpat.ac.il)

להרשמה לסדנה [לחצו כאן](#)